

Valkas rajona rekordi vieglatlētikā uz 01. 01. 2003.g.

Disciplīnas	Vīrieši	Rezultāts	Gads	Sievietes	Rezultāts	Gads
100 m	G.Spunde	10,7	2003	S.Stale	11,5	1984.
200 m	G.Spunde	24,8	2003	S.Stale	23,7	1986.
400 m	E.Tupurītis	47,56	1995.	I.Savicka	57,3	1982.
800 m	E.Tupurītis	1:43,00	1996.	S.Makarova	2:14,2	1973.
1500 m	E.Tupurītis	3:41,32	1996.	S.Makarova	4:41,4	1974.
3000 m	Z.Zaļkalns	8:26,47	1996.	L.Lipste	10:27,2	1983.
5000 m	Z.Zaļkalns	14:41,4	1998.			
10000 m	Z.Zaļkalns	30:39,3	1997.			
Pusmaratons	Z.Zaļkalns	1.06:36,0	1997.			
42,195 m	Z.Zaļkalns	2,20:42,0	1997.			
100 m.b.				L.Lucāne	14,5	1988.
110 m.b.	A. AČČA	15,16	2004			
400 m.b.	G.SPUNDE	57,99	2004	I.Savicka	1:05,0	1981.
3000 m.k.	Z.Zaļkalns	8:49,68	1982.			
20 km	H.Gūtmanis	1.03:36,0				
30 km	Z.Zaļkalns	1.40:44,0	1994.			
4 x 100 m	A.Treimanis J.Uburgs J.Prodiškis A.Plētiens	45,9	1960.	S.Stale B.Bērziņa D.Reinbaha L.Lucāne	48.8	1986.
4 x 400 m	E.Lauris G.Kaucis O.Klintsons A.Dainis	3:26,2	1977.	G.Ābola I.Zandersone A.Lāce D.Saulīte	4:17,6	1977.
3 km soļošana				I.Skuja	14:30,5	1988
5 km soļošana				I.Skuja	22:28.0	1992.
10 km soļošana	I.Ratnieks	44:13,8	1983.	I.Skuja	50:30,5	1991.
20 km soļošana	I.Ratnieks	1.32:43,4	1983.	I.Skuja	1.43:21,0	1990.
Augstlēcšana	G.Dziedātājs	2,02	1977.	D.Reinbaha	1,83	1989
Tāllēcšana	G.Spunde	6,77	2002.	I.Pence	5,97	1999.
Trīssoļlēcšana	J.Prodiškis	14,22	1959.	I.Pence	13,12	2001.
Kārtslēcšana	G.Dziedātājs	4,00	1976.			
Lode	A.Kaupe	14,33	1988.	S.Zeibote	14,40	1986.
Disks	A.Kaupe	49,82	1990.	S.Zeibote	42,62	1985.
Šķēps	J.LAURIS	58,97	2003	M.DZALBE	50,46	2004
Veseris	V.Sudārs	62,30	1982.			